

週末課題 12/19-20 那覇マラソン 30 km 『心で走れ』より

本部小学校週末課題 12/19-20



12月6日に実施された那覇マラソン大会からの出張です。  
 30km走るとそこには経過時間でも「心で走れ」の言葉を耳が響かれています。  
 「心で走れ」とは、いったいどのようなことを伝えようとしているのでしょうか。次の条件に  
 従ってあなたの考えを書きましょう。

- ① 500字以上1000字以内の文章にまとめてください。
- ② 「心で走れ」について自分の考えを詳しく書いてください。
- ③ 原簿用紙に題名や文章は書きなさい、すく本文からは書き始めなさい。
- ④ 原簿用紙の正しい使い方に従ってください。
- ⑤ あなたがこれまでに体験した、「心で走れ」と同じような事例(シチュエーション)など、  
 にその時の気持ちをまっすぐに書いてください。(自分の体験以外でも家族、部活動、その  
 他の事例でもよろしいですが、その時のあなたの気持ちにはいれなさい)

※経過時間かき添えてください。  
 ※事例し以前にあった事件(シチュエーション)や事実の別

(6)年(1)組(16)番 名前(前原 夏樹)

ら	た	走	リ		事	心	で	走	は	考	え	た	心	で
完	け	っ	ム	な	だ	で	は	れ	は	え	た	は	は	は
走	ど	た	マ	が	と	は	は	い	長	い	距	離	を	走
で	き	時	ラ	な	思	諦	め	る	な	と	言	っ	た	心
き	め	体	リ	ら	い	め	る	な	と	言	っ	た	心	で
た	な	は	ン	ら	ま	す								
が	か	疲	で	10	も									
ら	か	れ	Km	を	ト									
で		て												
す		い												

(6)年(1)組(29)番 名前(知念 詩音)

果	努	で	結	会	心	て	自	最	心	賞
か	力	き	果	で	を	ゼ	分	初	で	賞
出	し	ま	三	精	最	リ	で	が	走	賞
る	た	し	位	一	初	切	自	ら	れ	賞
と	ら	た	に	杯	最	る	分	が	と	賞
思	心	最	な	走	後	事	の	最	は	賞
い	が	後	る	り	ま	だ	目	後	ま	賞
ま	良	ま	事	切	で	と	標	ま	の	賞
す	い	で	加	り	大	思	を	の	間	賞
	結						立			賞

模範解答

(6)年(1)組(24)番 名前(喜屋武 柚希)

は	き	走	大	ま	れ	め	と	私	心	賞
大	ら	っ	会	し	と	た	い	は	で	賞
切	め	た	で	た	い	目	言	は	走	賞
だ	ず	の	目	た	目	標	葉	は	れ	賞
と	に	で	標	た	標	に	を	は	と	賞
思	取	か	に	か	向	向	心	は	走	賞
い	り	ん	向	か	か	か	で	は	れ	賞
ま	組	は	か	っ	っ	っ	走	は	と	賞
し	む	れ	っ				決	は	は	賞
た	事	ま	て					は	は	賞
	あ							は	は	賞

(6)年(1)組(29)番 名前(知念 詩音)

果	努	で	結	会	心	て	自	最	心	賞
か	力	き	果	で	を	ゼ	分	初	で	賞
出	し	ま	三	精	最	リ	で	が	走	賞
る	た	し	位	一	初	切	自	ら	れ	賞
と	ら	た	に	杯	最	る	分	が	と	賞
思	心	最	な	走	後	事	の	最	は	賞
い	が	後	る	り	ま	だ	目	後	ま	賞
ま	良	ま	事	切	で	と	標	ま	の	賞
す	い	で	加	り	大	思	を	の	間	賞
	結						立			賞



私が思う心で走れという意味は、清らかな風に吹かれて、自分のペースで走り完走しろ！という意味だと思います。時間がたっていっても関係ない。自分の思うように走り、思うように走り切れと言っていると思います。5年Nさん

わたしは、下ったり上がったりする「きずな駅伝」にさんかしたことがあります。その駅伝はとてもきつかったけど、さい後まで走りました。心で走れとはきついと思ってもさい後まであきらめず走れと伝えていると思います。3年Kさん

私の考えは、結果はどうであれ自分の目標を達成しろということだと思います。はばたけマラソン大会の時、私はタイムを縮めるという目標を持っていました。私はその時、「絶対走り切る」そういう気持ちでした。6年Sさん

「心で走れ」というのは、「最後まであきらめずに一生懸命がんばれ」という意味だと私は思います。私はマラソン大会の前に足をけがしましたが、上位に入るという強い気持ちで走ったので9位になりました。5年Uさん

私は、「心で走れ」には、体力は限界かもしれないけど、ゴールまであとすこし気持ちで頑張れと伝えようとしていると思います。校内マラソン大会で私は限界だったけど、いろんな人に応援されて頑張れました。6年Gさん

私は、「心で走れ」ということは、つかれていても、あきらめない気持ちで走れ！と言っていると思います。私はとてもつかれているときなどに、体では動けないけど、心であきらめないでがんばっています。6年Gさん

ぼくは、「心で走れ」とは最後まであきらめずに走れという意味だと思います。ぼくも野球の試合でピッチャーの時に体験したことがあります。ぼくはその時「自分の気持ち次第だ」と強く思いました。6年I君

「心で走れ」というのはなんでも前向きになるということだと思います。なぜなら、私は発表するのは苦手だけど、でも心では勉強したいという方向を向いているのでそのおかげで発表が増えていくからです。6年Uさん

私は、「心で走れ」という言葉は、諦めない気持ちをもって走れということだと思います。私は今バスケ部です。練習試合で皆が応援をしてくれたおかげで諦めないで勝てました。そのとき、応援とは大事ななと思いました。6年Iさん

私は、「心で走れ」について、何も考えずにただひたすら目標に向かって走れということだと思います。これと似たような体験で、持久走大会で走っていて、何も考えずに走っていたら、完走しました。6年Oさん

わたしは、この写真を見て「心で走れ」という意味は、心の中でプラスのことを言って自分にいいことを与えてリズムがとれてきてとてもよく走ると思います。私もサッカーの時に「心でけれ」といってプラスにしたいです。6年Kさん



「心で走れ」はあきらめない心をもって走れということだと思います。私は演奏をする時に間違ったりしたらあきらめないで努力しています。なので、あきらめないことが大切だと思いました。6年Tさん

「心で走れ」はあきらめずに最後までやりきることだと私は思いました。私はそろばんの試験で「心で走れ」のようにあきらめずに最後までやり切った経験があります。これからも、「心で走れ」を意識したいです。6年Uさん

私は「心で走れ」の意味は、今まで練習でやったことをここでむだにするなと思いました。私は、砲丸投げの練習でお父さんに「もっととばせるだろ」って言われて頑張って7mとばせました。6年Nさん

「心で走れ」とは、時間を気にせず、自分のペースで走るということだと思います。私もマラソン大会の練習のとき、順位を気にしていました。でも、本番では、順位を気にせず自分のペースで走れて達成感がわきました。6年Tさん

私は、「心で走れ」という言葉はマラソンランナーを元気づけるためだと思います。私も、はばたけマラソン大会でとっても苦しいとおもったことがあります。そんな時、こんな言葉をかけられたらいいと思います。5年Uさん

わたしは、「心で走れ」ということは体で走るのではなく、気持ちで走ることだと思います。なぜなら、私もマラソン大会に出たときに、きつかったけど、みんなに応援されて「がんばろう」とやる気がでたからです。3年Nさん

私は「心で走れ」とは、自分に限界をつくらずきつくなったら心で走れっていってると考えました。私も今年のマラソンでとっても息がしづらくなり、もおやだって思ったけれど、自分に限界をつくらず走りきりました。6年Aさん

僕の母は体調不良で持久走大会を見に来ることができなかった。母を元気づけてく良い結果を伝えたかった。僕は苦しかったけど、あきらめずに走った。喜んでる母を見て僕はうれしかった。これが心で走るだと思う。5年J君

私は、「みんなの思いにこたえろ！」と伝えたいのではないかと思います。私はバスケの大会で体力が限界の時みんなの応援でがんばれました。なので応援を心の中で支えとしてがんばってほしい気持ちだと思います。5年Mさん

「心で走れ」とは、30kmも走ったら、あと少しでゴールだけど、精神的にも苦しいから自分の目標を忘れず、「心で走れ」という意味だと思います。私も部活で走り込みがいやだったけど、心で走りました。5年Nさん

30kmの苦しい時に「心で走れ」という文字を見たら、ぼくは負けそうな自分の心に「よしがんばろう」と言い聞かせ、ゴールを目指します。ぼくは、持久走大会でくじけそうになった時、心と闘いながら完走しました。5年N君