

保護者・関係者 各位

本部町立本部小学校 公印  
校長 上間 忠彦 省略

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に係るお知らせ

保護者のみなさま並びに関係者のみなさま、平素より学校教育活動へのご理解とご協力に感謝申し上げます。今後とも、子ども達の健やかな成長を願って共に協力して参りましょう。

さて、県教育庁が早々と、4月7日（火）から2週間程度の「県立学校の一斉臨時休校」を実施することを決定しました。続いて、市町村教育委員会への要請がありました。もうすでに周知の通り、**本町でも下記の通り、臨時休校**となっております。

- ① 期間は、4月7日（火）～4月19日（日）
- ② 休校期間中は、児童生徒は 原則、自宅待機とする。
- ③ 放課後のスポーツ活動、部活動等も実施しないこと。

その理由（根拠）として、

- ①「全国的に感染が拡大していること。その経路が不明であること。」
- ②「新入学・進学、職場移転等のシーズンで、県外渡航者やその家族が多数いること。」  
（そして、その個々に対して、調査・分析を行うことは、不可能であること。）

従って、一斉一律に「**リセット**」する期間が、**2週間程度**の「臨時休校」となったわけです。

お子さんの県外への進学・進級、就職のために、ご家族の皆様は県外へ移動し、その手続きや、住まい、新生活の準備等を行ったと思います。このような時期ではありますが、親としては、やらなければならないことです。（本当に、ご苦労様です。）

或いは、本土在住のお子さん（学生さん方）が、春休みに帰省していた可能性も否定出来ません。あらゆる全ての不安に対処する方法が、今は「2週間程度の臨時休校」で様子を観るといことなのです。大切なことは、この臨時休校中に感染がないことを確認することです。

- 「自宅で過ごすこと。咳や微熱がないか、倦怠感がないか、確認すること。」
- 「手洗い、うがいは、お家でも続けること。（出来れば、アルコール消毒も）」

もし、県外・海外渡航者が、家族（生活を共にする）の中にいる場合は、

- 「濃厚接触を避け、なるべく同室に長時間いないこと。検温は欠かさず行うこと。」
- 「県外等渡航者の触れた場所は、こまめにアルコール消毒するなど拭き取ること。」

## 感染を拡大させないため、対策しましょう

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについては、現時点では、飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染の2つが考えられます。



### 飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※主な感染場所：劇場、満員電車などの人が多く集まる場所

### 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。別の人がその物を触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

※主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

### 潜伏期間

世界保健機関（WHO）のQ&Aによれば、現時点の潜伏期間は1～12.5日（多くは5～6日）とされており、また、他のコロナウイルスの情報などから、感染者は14日間の健康状態の観察が推奨されています。

### 感染症対策

手洗いやマスクの着用を含む咳エチケットなど通常の感染対策が重要です。

### 手洗い・手指消毒

こまめに石けんと流水の手洗いまたはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒を行い、手を清潔に保ちます。石けんと流水の日常的な手洗いだけでは落とすきれずに残ったウイルスや細菌を除去するために、さらにアルコール手指消毒を行うことも有効です。しっかり手洗い・消毒し、感染をストップさせましょう。

### マスクの効果

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫及びそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。咳やくしゃみ等の症状のある人は積極的にマスクをつけましょう。予防用にマスクを着用することは、混み合った場所、特に屋内や乗り物など換気が不十分な場所では一つの感染予防策と考えられますが、屋外などでは、相当混み合っていない限り、マスクを着用することによる効果はあまり認められていません。

## <咳エチケット>

- 咳やくしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
- マスクを持っていない場合、咳やくしゃみをする際は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- 鼻汁や痰の付いたティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗いましょう。

### <正しい着用方法>



## 新型コロナウイルス感染症かな?と思ったら

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安を参照し適切に対応してください。

→ [厚生労働省『新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安』](#)

詳細については以下の情報ページなどをご参照ください。

→ [「新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について」ポータルサイト（内閣官房）](#)

→ [新型コロナウイルス関連情報（国立感染症研究所）](#)

→ [新型コロナウイルス感染症について](#)

### (1) 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。



### (2) 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

### (3) 適度な湿度を保つ